



TÄHTITIIMI, KESÄ 2024

Kilpailevien ja oman pelin kehityksestä kiinnostuneiden junioreiden tiimi, jonka toiminta koostuu alla olevista:

- ohjatut ryhmätreenit joka toinen viikko (harjoitusalueilla ja kentällä)
- kilpailuihin liittyvä henkilökohtainen- ja ryhmävalmennus
- mahdollisuus kuuteen Timo Ruudan pitämään 30 minuutin yksityisopetukseen kesän aikana
- edellytetään omatoimista harjoittelua yhteisten pelien lisäksi
- hinta 200 €, 16 ohjattua treeniä (ryhmätreenit ja yksityistunnit)
- osallistumismaksu laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen

Valmentajat:

Timo Ruuda, 040 518 7002

Liisa Ruuda, 040 704 2954

Harjoitusajankohdat ja -paikat

Kellonajat kertovat joko ohjatun harjoituksen aloitusajan ja/tai ajankohdan, josta alkaen ryhmälle on varattu peliajat kentällä.

Pvä/ pvm	Klo	Ohjatt./ omatoiminen	Harj.paikka
Pe 3.5.	17.00-18.00	Ohjattu rangetreeni	Range
Pe 10.5.	18.00	Omatoiminen	Kenttä
Pe 17.5.	17.00/ 18.10	Ohjattu treeni/ peli	Range/ kenttä
Pe 24.5.	18.00	Omatoiminen	Kenttä
Pe 31.5.	17.00/ 18.10	Ohjattu treeni/ peli	Lähipeli/ kenttä
To 6.6.	13.00	Tiimisarja	Kenttä
To 13.6.	11.00/ 13.00	Ohjattu treeni/ peli	Lähipeli/ kenttä
To 20.6.		Juhannusvapaa	
To 27.6.	11.00/ 13.00	Ohjattu treeni/ peli	Range/ kenttä
To 4.7.	11.00/ 13.00	Ohjat.tree/Tiimisarja	Lähipeli/ kenttä
To 11.7.	13.00	Omatoiminen	Kenttä
To 18.7.		Tauko	
To 25.7.		Em-kisat	
To 1.8.	13.00	Junnumestikset	Kenttä
To 8.8.	17.00/ 18.10	Ohjattu treeni/ peli	Range/ kenttä
To 15.8.	18.00	Omatoiminen	Kenttä
To 22.8.	17.00/ 18.10	Ohjattu treeni/ peli	Lähipeli
To 29.8.	18.00	Omatoiminen	Kenttä
To 5.9.	17.30	Ohjattu peli	Kenttä
To 12.9.	17.30	Omatoiminen	Kenttä
To 19.9.	17.30	Ohjattu peli/kisa	Kenttä

ILOISTA GOLFKESÄÄ, INTOA TREENIIN JA PELEIHIN! 😊